



## PRESSEMITTEILUNG

27. Mai 2024

„Wir forschen. Für Sie.“ – Vorträge aus der Wissenschaft

### **Psychische Stabilität – Wie finden wir unser Gleichgewicht?**

**Vortrag von Dr. Franziska Bäßler (Heidelberg)**

**Mittwoch, 5. Juni 2024, 18:15 Uhr, Heidelberger Akademie der Wissenschaften**

Vielleicht kennen Sie es aus Ihrem eigenen Alltag oder Sie kennen jemanden, bei dem Sie so etwas schon einmal beobachtet haben. Vielleicht fragen Sie sich, warum das passiert und wie man es verhindern kann. Manchmal gibt es Nachrichten von Ereignissen oder Einflüsse aus der Umwelt, die uns aus dem Gleichgewicht bringen und psychisch destabilisieren. Geraten wir aus dem Gleichgewicht, so hängt das von vielen verschiedenen Faktoren ab.

Was sind das für Faktoren? Hängt es davon ab, wie Wissen und Risiken kommuniziert werden? Spielt das Timing eine Rolle? Wie sollen wir damit umgehen? Wie können wir unsere psychische Stabilität beeinflussen? Wie können wir für uns und andere vorsorgen? Männer bringen sich häufiger um als Frauen. Worin unterscheidet sich das Denken und Handeln von Männern und Frauen? Welche Barrieren halten Männer davon ab, sich helfen zu lassen? Warum gehen z.B. Männer seltener zur Krebsprävention?

Zur Person: Dr. Franziska Bäßler studierte Medizin in Freiburg, Spanien und den USA. Sie ist Arbeitsgruppenleiterin in der Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Psychosomatik am Universitätsklinikum Heidelberg und Mitglied der Jungen Akademie I HAdW mit dem Projekt „Physikalische, Physische und Psychische Stabilität in Extremsituationen“. Zu ihren Forschungsgebieten gehören die Kommunikation, die Versorgungsforschung und die Verbesserung der Aus- und Weiterbildung von (angehenden) Ärztinnen und Ärzten sowie Kommunikationsbarrieren in der Krebsprävention.

**Die Vorträge der Reihe „Wir forschen. Für Sie.“ geben Einblicke in die Forschungsarbeiten der Heidelberger Akademie und anderer Akademien der Wissenschaften. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, direkt mit den Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern bei Brezeln und Wein ins Gespräch zu kommen.**

**Medienvertreter sind herzlich eingeladen.**

**Wir bitten um eine Ankündigung. Über eine Berichterstattung freuen wir uns. Der Vortrag ist öffentlich. Der Eintritt ist frei.**



Abbildung: tobiaswilla.ch

➤ **Veranstaltungsort**

Akademie der Wissenschaften  
Vortragssaal  
Karlstraße 4  
69117 Heidelberg

➤ **Beginn**

Mittwoch, 5. Juni 2024, 18:15 Uhr

➤ **Programm**

[www.hadw-bw.de/sites/default/files/documents/Wir-forschen-fuer-Sie\\_2024.pdf](http://www.hadw-bw.de/sites/default/files/documents/Wir-forschen-fuer-Sie_2024.pdf)

➤ **Weitere Informationen**

**Veranstaltungsseite**

[www.hadw-bw.de/psychische-stabilitaet](http://www.hadw-bw.de/psychische-stabilitaet)

**Zum WIN-Projekt**

Gesundheitliche Stabilität  
[www.hadw-bw.de/junge-akademie/win-kolleg/win8/gesundheitsliche-stabilitaet](http://www.hadw-bw.de/junge-akademie/win-kolleg/win8/gesundheitsliche-stabilitaet)

**Junge Akademie I HAdW**

[www.hadw-bw.de/junge-akademie](http://www.hadw-bw.de/junge-akademie)

Heidelberger Akademie der  
Wissenschaften

[www.hadw-bw.de](http://www.hadw-bw.de)